



s' Himmelrieder blaue Blettli

Inhaltsverzeichnis für die Ausgabe Januar 2023

Amtliches	Seite 2 – 4
Kulturelles / Diverses	Seite 5 – 17
Veranstaltungskalender	Seite 18



Foto vom 22.12.2022 von Nathalie Riggenbach

Impressum

Herausgeber	Gemeindeverwaltung Himmelried
Erscheinungsdatum	erscheint monatlich
Druck	Gemeindeverwaltung Himmelried
E-Mail:	info@himmelried.ch
Redaktionsschluss:	Montag, 13. Februar 2023

Amtliches

Sprechstunden des Gemeindepräsidenten Daniel Stehlin

Die Sprechstunden unseres Gemeindepräsidenten Daniel Stehlin finden jeweils an Montagen von 18.00 – 19.00 Uhr ohne Anmeldung statt.

Papier- und Kartonsammlung

In Ergänzung zum Abfallfahrplan 2023 der Umwelt- und Naturschutzkommission wird der Bevölkerung von Himmelried mitgeteilt, dass am **Dienstag, 31. Januar 2023** die 1. Sammlung von Altpapier und Altkarton stattfinden wird. Das Altpapier und der Karton sind **ab 07.00 Uhr** gebündelt und am gleichen Ort wie der Hauskehricht bereitzustellen. Besten Dank.

E-Umzug

eUmzugCH

Die elektronische Umzugsmeldung "eUmzug" finden Sie unter www.eumzug.swiss
eUmzug Schweiz ist eine Plattform, welche seit 1. Januar 2018 von eOperations Schweiz betrieben und allen Kantonen in der Schweiz angeboten wird. Damit lassen sich Umzüge, Wegzüge und Zuzüge in der Schweiz elektronisch melden. Ein Gang zur Gemeindeverwaltung ist damit (mit wenigen Ausnahmen) nicht mehr notwendig.

Jährlicher Sirenentest

Am **Mittwoch, 01. Februar 2023** findet der alljährliche nationale Sirenentest statt. Zwischen 13.30 und 14.00 Uhr werden auch in Himmelried die Sirenen ausgelöst. Generell ist zu erwähnen, dass es sich beim Sirenentest um einen Probealarm handelt. Es besteht keine Gefahr für die Bevölkerung.

Voranzeige der ordentlichen Gemeindeversammlungen 2023

Die ordentliche Rechnungsgemeindeversammlung der Einheitsgemeinde findet am Mittwoch, 28. Juni 2023 ab 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle statt. Die Budgetversammlung wird am Donnerstag, 14. Dezember 2023 ebenfalls in der Mehrzweckhalle stattfinden. Der Gemeinderat freut sich über rege Beteiligungen an diesen Versammlungen. Die Einladungen werden rechtzeitig in die Haushaltungen zugestellt.

Gemeinde News

News unserer Gemeinde direkt auf Ihrem Smartphone und/oder Tablet.



So funktioniert es...

1. Die App „Gemeinde News“ via untenstehendem QRCode, bei Google Play, im App Store oder unter www.gemeinde-news.com herunterladen und installieren.
2. In der Auswahlliste die Gemeinde Himmelried auswählen.
3. Fertig! Sie erhalten ab sofort alle Neuigkeiten.



Budget- und Schuldenberatung

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner

Wir hoffen Sie haben das neue Jahr gut angefangen.

Gerne möchten wir Sie informieren, dass Sie weiterhin die Möglichkeit haben bei Fragen und Anliegen zum Thema Budget- und Schuldenberatung sich direkt an den Verein Plusminus der Budget- und Schuldenberatung zu wenden. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter unterstützt Sie gerne dabei, kontaktieren Sie Plusminus direkt unter:

Plusminus

Ochsengasse 12, 4058 Basel

Tel. 061 695 88 22

info@plusminus.ch

www.plusminus.ch/

Zögern Sie nicht zu lange Kontakt aufzunehmen, Ihnen wird weitergeholfen.

Freundliche Grüsse

Nathalie Riggerbach, Gemeinderätin

Ressorts Gesundheit, Soziale Sicherheit, Altersfragen, Asylwesen



Gemeinde Himmelried

Telefon +41 61 741 17 78
E-Mail info@himmelried.ch
Internet himmelried.ch

Fahrplan 2023 Ortsbus Himmelried (12.12.2022 - 09.12.2023)

<i>nur an Schultagen</i>		x	
<i>nur an Schultagen ohne Mittwoch und Freitag</i>			
Himmelried, Schulhaus		11:47	x
Himmelried, Dorf		11:48	x
Himmelried, Waldeck	06:05 06:25 06:55 07:17 07:35	11:50 12:05 12:45 13:05	15:15 16:15
Himmelried, Steffenplatz	06:06 06:26 06:56 07:18 07:36	11:51 12:06 12:46 13:06	15:16 16:16
Himmelried, Kastelhöhe	06:08 06:28 06:58 07:20 07:38	11:53 12:08 12:48 13:08	15:18 16:18
Himmelried, Kastel	06:08 06:28 06:58 07:20 07:38	11:53 12:08 12:48 13:08	15:19 16:19
		15:21 16:21	16:21 17:05
		15:21 16:21	16:21 17:06
		15:21 16:21	16:21 17:08
		15:21 16:21	16:21 17:35
		15:21 16:21	16:21 17:36
		15:21 16:21	16:21 17:38
		15:21 16:21	16:21 17:38

<i>nur an Schultagen</i>		x	
<i>nur an Schultagen ohne Mittwoch und Freitag</i>			
Himmelried, Kastel	06:08 06:28 06:58 07:20 07:38	11:53 12:08 12:48 13:08	15:21 16:21
Himmelried, Schindelboden	06:12 06:32 07:02 07:24 07:42	11:57 12:12 12:52 13:12	15:25 16:25
Himmelried, Steffenplatz	06:14 06:34 07:04 07:26 07:44	11:59 12:14 12:54 13:14	15:27 16:27
Himmelried, Waldeck	06:17 06:37 07:07 07:29 07:47	12:02 12:57 13:17	16:30 17:00
Himmelried, Schulhaus	07:31 07:49	13:19	17:17 17:47
Himmelried, Dorf	07:32 07:50	13:20	17:17 18:47

Die Strecke Himmelried, Waldeck - Himmelried, Schulhaus / Dorf wird nur an Schultagen bedient

Kulturelles / Diverses

Informationen zur Feuerwehr Himmelried

Liebe Einwohner / Einwohnerinnen von Himmelried

Nach der Gemeindeversammlung vom Dezember 2022 möchte sich die Feuerwehr Himmelried mit der gesamten Mannschaft, ganz herzlich bei euch für die Unterstützung bei der Beschaffung vom Tanklöschfahrzeug, welches dringend benötigt wird, bedanken. Wir wissen, dass diese Beschaffung eine grosse Investition für die Gemeinde ist. Dies ist nicht selbstverständlich und wir wissen dies sehr zu schätzen!



Die Investition ist eine Investition in die Zukunft der Feuerwehr Himmelried. Sie gewährleistet die Funktionalität und stellt die Aufrechterhaltung aller uns aufgetragenen Aufgaben sicher.

Wir achten sehr darauf, dass die Kosten für die Gemeinde überschaubar sind, aber für die Sicherheit der Bevölkerung und der Mannschaft, müssen gewisse Materialien regelmässig überprüft und ausgetauscht werden. Bei der Sicherheit können wir keine Abstriche machen.

Unsere Mannschaft besteht aktuell aus 26 Kameraden / Kameradinnen. Für die Gemeinde Himmelried sind das zu wenige Angehörige der Feuerwehr. Wir benötigen **zusätzliche motivierte** Kameraden / Kameradinnen.

Die zu geringe Anzahl an Feuerwehrangehörigen resultiert auch aus der letztjährigen fehlgeschlagenen Rekrutierung. Die Rekrutierung ist missverstanden worden. Es handelt sich dabei um keine freiwillige Veranstaltung, sondern um einen Pflichttermin für alle, die eine Einladung erhalten haben.

Aus diesem Grund sind wir gezwungen, die Rekrutierung ab diesem Jahr anders zu gestalten. Personen, die in einem feuerwehrfähigen Alter (18 – 42) sind, werden erneut aufgeboten.

Wenn ihr (Frauen & Männer) Interesse an der Feuerwehr habt, könnt ihr euch gerne unterjährig melden. Ihr könnt euch selbst ein Bild von uns und unserer Arbeit machen, in dem ihr bei einer Übung vorbeikommt, zuschaut und uns kennenlernt.

Neben der Kameradschaft und der Vernetzung im Dorf, ist es eine tolle Anerkennung, sich für das Gemeinwohl einzubringen.

Wir üben regelmässig die unterschiedlichsten Szenarien, aber damit wir im Notfall effizient und korrekt intervenieren können, ist es sehr relevant, dass wir spezielle Bauten / Erweiterungen (z.B. Solaranlagen, Gastank oder schwer zugängliche Objekte) kennen. Habt ihr sonst etwas für uns Relevantes auf dem Grundstück stehen oder eine der oben beschriebenen Bauten, dann meldet euch bitte bei der Feuerwehr für einen Besichtigungstermin.

Des Weiteren sind wir auch immer froh über neue Übungsobjekte, um unsere Fähigkeiten weiter ausbauen zu können. Selbstverständlich wird auch nichts beschädigt.

Zum Schluss möchten wir uns noch für das Vertrauen aus der gesamten Gemeinde bedanken. Für den Schutz der Bevölkerung von Himmelried, werden wir immer unser Bestes geben.

Euer Kommandant der Feuerwehr Himmelried
David Saladin

Kontakt: feuerwehr@himmelried.ch

Amtliches

Angebote für Himmelrieder Seniorinnen und Senioren 2023

Liebe Seniorinnen und Senioren

Ich freue mich sehr, Euch das Programm 2023 zu überreichen und hoffe, dass wir viele gemeinsame und schöne Momente miteinander haben werden! Ein Team engagierter Freiwilliger steht bereit! Weitere Freiwillige sind jederzeit sehr willkommen, einfach bei mir melden (079 176 05 13).

Folgende Anlässe sind dieses Jahr geplant:



Seniorinnen und Senioren Turnen jeden Dienstagvormittag von 9.45 - 10.45 Uhr in der Turnhalle. Es wird geturnt, sich bewegt, gelacht, Gedächtnistraining gemacht und generell Freude am lustigen Zusammensein. Leiterin ist Claire Stadler. Unkostenbeitrag CHF 5.00 pro Person. Man kann jederzeit vorbeikommen und schnuppern oder sich direkt bei Claire Stadler für Informationen melden Telefon 076 530 17 66.



Teehranz für alle Seniorinnen und Senioren: Gemütliches Beisammensein im Froh Inn, organisiert durch die katholische Kirche, jeden ersten Donnerstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr (ohne Anmeldung)



Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren im Froh Inn, jeden dritten Mittwoch im Monat, 11.45 - 14.00 Uhr, Unkostenbeitrag CHF 15.00 pro Person, max. 16 Personen pro Termin, Anmeldung über die Gemeindeverwaltung (info@himmelried.ch oder 061 741 17 78), bis jeweils Mittwoch in der vorhergehenden Woche.



Ausflug ins Blaue für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, 14. Juni 2023. Weitere Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt.



Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren

Samstag, 9. Dezember 2023. Weitere Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Für Fragen oder Anregungen könnt Ihr euch gerne an mich wenden:

Januar	Februar	März	April
5.1. Teehranz 18.1. Mittagstisch	2.2 Teehranz 15.2. Mittagstisch	2.3. Teehranz 15.3. Mittagstisch	6.4. Teehranz 19.4. Mittagstisch
Mai	Juni	Juli	August
4.5 Teehranz 17.5. Mittagstisch	1.6. Teehranz 14.6. Ausflug ins Blaue 21.6. Mittagstisch	6.7. Teehranz 19.7. Mittagstisch	3.8 Teehranz 16.8. Mittagstisch
September	Oktober	November	Dezember
7.9. Teehranz 20.9. Mittagstisch	5.10. Teehranz 18.10. Mittagstisch	2.11. Teehranz 15.11. Mittagstisch	7.12. Teehranz 9.12. Weihnachtsfeier
Alle Angebote unter Einhaltung der dann geltenden BAG Richtlinien.			

Nathalie Riggenbach, Gemeinderätin Ressorts Gesundheit, Soziale Sicherheit, Altersfragen, Asylwesen

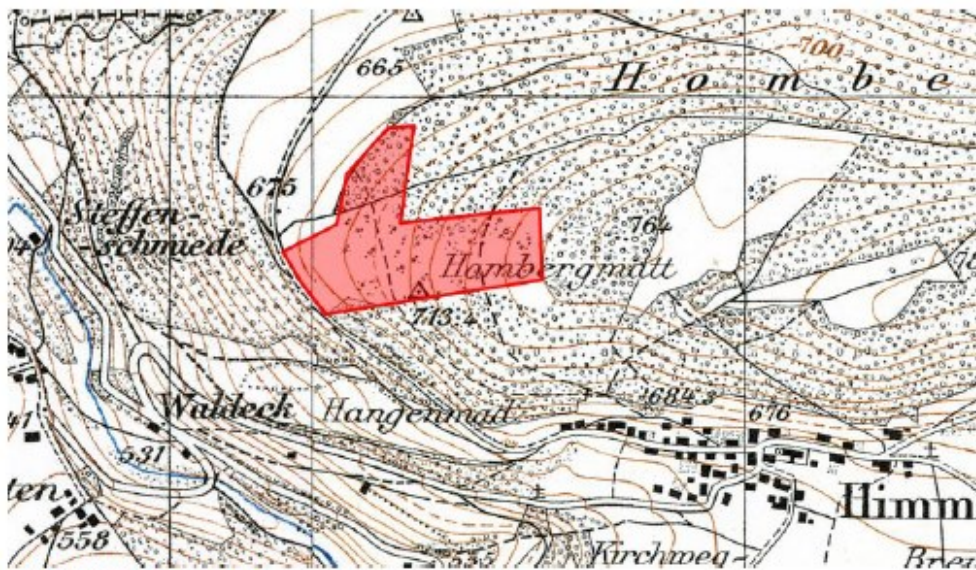
Natel Nr. 079 176 05 13 oder E-Mail nathalie.riggenbach@himmelried.ch.



Forstbetrieb
Schwarzbubenland
Forstwerkhof Welschhans, 4206 Seewen
061 9118911 / 079 2330135
christoph.gubler@schwarzbubenforst.ch

Biodiversitätsprojekt «Lichter Wald» Grod Himmelried

Im Gebiet Grod realisiert der Forstbetrieb Schwarzbubenland in Zusammenarbeit mit dem Amt für Wald des Kt. Solothurn das Biodiversitätsprojekt «Lichter Wald». Diese Waldgesellschaften sind sehr lichtdurchflutet und beherbergen eine grosse Artenvielfalt an Pflanzen und Tieren. Die Fläche im Grod, damals Hombergmatt genannt, wurde lange Zeit als Ziegenweide genutzt. Auf der Landkarte von 1950 ist ersichtlich, dass die Fläche zu der Zeit nicht bewaldet war.



Kartenausschnitt von 1950

Vor 60 Jahren wurde das Gebiet mit Föhren, Lärchen und Fichten aufgeforstet. Der inzwischen verstorbene, langjährige Gemeinde- und Forstpräsident Hugo Wiggli, erzählte mir einst, dass auf dieser Fläche (vor der Aufforstung) verschiedene Orchideenarten heimisch waren.

Ziel dieses Projekts ist es, die Artenvielfalt zu fördern. Damit sich Flora und Fauna entwickeln können, benötigt der Waldboden jedoch mehr Licht. Und wer weiss, vielleicht gedeihen dort in ein paar Jahren sogar wieder Orchideen.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Josef Borer, Revierförster FB Schwarzbubenland, Natel 079 227 68 59



«Lichter Wald» Buechberg Himmelried



«Lichter Wald» Lehenchöppli Breitenbach

Schule Himmelried

Am Neujahrsapéro konnten viele ältere und neuere Klassenfotos des Kindergartens und der Primarschule bestaunt werden. Fast alle stammten aus der Aktivzeit von der seit Herbst pensionierten Kindergärtnerin Frau Denise Imhof-Schmidlin und von mir, HR. Rätz, Primarlehrer an der 5./6. und 3./4. Klasse. Ein Grossteil dieser Fotos stammen vom ehemaligen Fotogeschäft Mathys in Binningen.

Es war toll, dass sich zu diesen Farbfotos auch noch einige Schwarzweissbilder aus der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts hinzugesellten. Ein Bijou ist sicher das Klassenfoto von 1908 mit 65 Kindern, Lehrer Johann Stebler und der Arbeitsschullehrerin.



Rolf Borer hat all diese Fotos vorgängig eingescannt und doppelt ausgedruckt – auf dem vorderen Bild sind nur die Personen, auf der rückseitigen Kopie stehen auch die Namen von Kindern und Lehrkräften. An dieser Stelle nochmals ein riesiges Dankeschön an Rolf für die zeitraubende, aber äusserst wertvolle Arbeit.

Ich bin seit einiger Zeit im Staatsarchiv daran, die alten Primarschulberichte des Kantons, mit Beginn 1848, durchzuschauen. Dabei gibt es so viele Fakten zu entdecken, die immer wieder auch **Fragen**, **Staunen** und **Schmunzeln** auslösen.

Meine eigene Frage etwa: Wie hat Lehrer Karl Kessler aus Gunzgen im Jahre 1867/68 110 Kinder unterrichtet? Wohl kaum immer alle miteinander, aber trotzdem, Hut ab!

Kulturelles / Diverses

Da mag die Aussage des Inspektors von 1848 **Erstaunen** auslösen, wenn er schreibt:

Zu Hinsicht der vielen Abwesenheiten in dieser Schule von nur 66 Kindern bemerkt der Lehrer, es seien zwar die Fehlbaren nach Vorschrift ermahnt u. bestraft worden; aber alle Ermahnungen u. Strafen seien ohne Wirkung fruchtlos geblieben.

Ein **Schmunzeln** dürfte wohl auch bei Ihnen diese Bemerkung aus dem Jahre 1913 von Inspektor Pfarrer Wollschlegel, Oberkirch, auslösen:

„Ein Schüler hat die üble Gewohnheit, wenn er aufgesagt hat, jedesmal in einen Apfel zu beissen u. zu essen; das sollte ihm abgetan werden.“

In diesem Zusammenhang kommt mir etwas Ähnliches aus meiner Lehrtätigkeit in den Sinn (wohl 1975). Damals verkaufte noch ein Bäcker aus Zullwil seine Backwaren in Himmelried – er lagerte sie in Körben hinten in seinem Auto. Er stoppte u.a. meist so zur Pausenzeit in der Nähe des Schulhauses. Ein Geschwisterpaar der damaligen Klasse musste manchmal bei diesem Bäcker ein Brot kaufen und sollte es am Mittag nach Hause bringen. Nicht nur einmal blieb das Brot über Mittag unter der Schulbank liegen und – ja genau, es war **angeknabbert**.

Ich habe mir zum Ziel gesetzt, während dieses Jahres immer wieder über die einstige Schule Himmelried, so bis 1935, im "Blaue Blettli" zu berichten.

Es warten viele spannende Themen: Lehrkräfte, Schülerzahlen, Absenzen, Amüsantes, Gebäudemängel, Landjäger (nicht die zum Essen!), Schulbehörden, usw.

Gesucht

Sicher gibt es noch Himmelrieder*innen, die im Besitz von Schulfotos aus ihrer eigenen Schulzeit sind. Es wäre schön, wenn auch diese für die Nachwelt erhalten werden könnten. Rolf Borer ist bereit, diese einzuscannen und sie mit Hilfe der Besitzer zu beschriften. Die Originale gehen selbstverständlich an die Besitzer zurück. Gesucht sind Fotos so zwischen 1920 und 1970. Ein Volltreffer wäre natürlich noch ein älteres Foto. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Hansruedi Rätz



Volume 2

«Himmelrieder Night Fever»– Disco für Klein und Gross

Wann: Samstag, 4. Februar 2023
ab 17.00 Uhr bis 24.00 Uhr



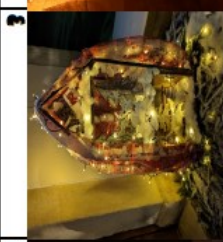

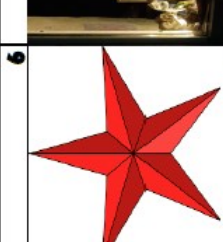
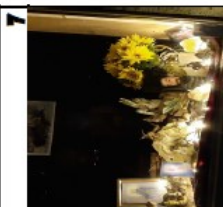

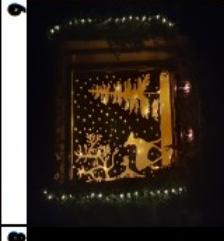

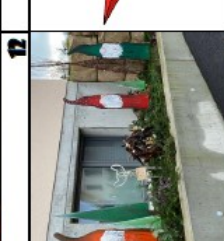
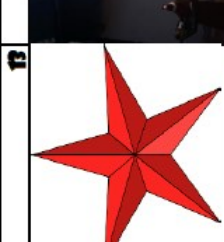
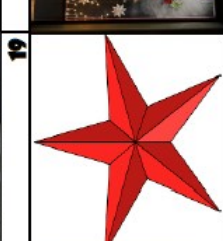

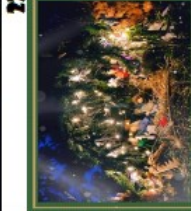

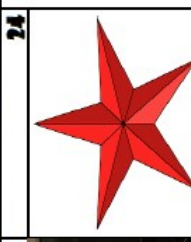
Wo: Turnhalle in Himmelried

Kommt vorbei und lasst uns wieder tanzen bis in die Nacht hinein. Es gibt ein Schminken für Klein und Gross, Musikwünsche, Tanzbolognese sowie Getränke- und Snackbuffet.

Kosten: Der Anlass ist kostenlos jedoch müssen die Getränke und das Essen (Fingerfood, Pop Corn, Sandwich/Kuchen etc.) bezahlt werden.

Für Fragen stehe ich jederzeit zur Verfügung Nathalie Riggenbach, nathalie.riggenbach@gmx.ch oder 079 176 05 13.


RÜCKBLICK HIMMELRIEDER ADVENTSFENSTER 2022

1		2		3		4		5		6		7	
8		9		10		11		12		13		14	
15		16		17		18		19		20		21	
22		23		24		<p>Ein herzliches Dankeschön an alle, welche ein Adventsfenster organisiert haben und an die jeweiligen Besucher</p>							



Chinder – Fasnacht 2023 Schmutzige Dunschtig 16. Februar 2023 Mehrzweckhalle

Die Kinderfasnacht ist für
alle Kinder und Eltern, die Spass an der Fasnacht haben!

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 17.30 Uhr

Kommt vorbei und lasst euch von der fasnächtlichen Stimmung anstecken. Dieses Jahr kannst du dich an der Fasnacht schminken lassen!

Bitte beachtet folgende Regeln:

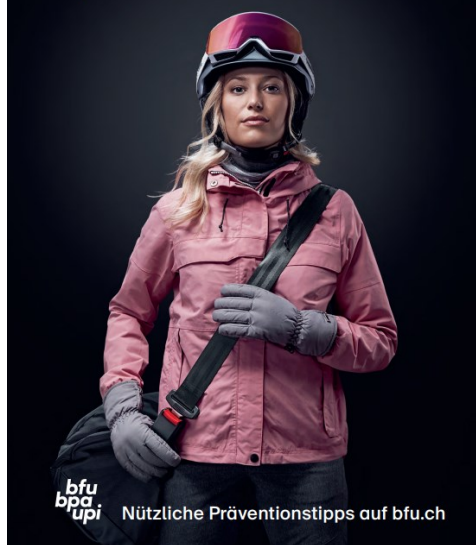
- Kinder bis und mit 2'ter Klasse in Begleitung Erwachsener
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
- Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich
- Spaghettispray ist verboten

Natürlich brauchen wir noch ein wenig Hilfe an der Fasnacht und wären sehr froh um Kuchen / Sandwiches fürs Buffet. Vielen Dank für Eure Mithilfe!



Das Chinderfasnachtskomitee Himmelried;
Claudia, Gabriela, Tanja, Nina & Nienke

Schütz dich auch beim
Sport vor Unfällen.



bfu
bpa
upi

Nützliche Präventionstipps auf bfu.ch

Kulturelles / Diverses



Direktverkauf von Himmelrieder Produkten

Folgende Produkte werden angeboten:

Arber Manuela 078 647 01 30	Igraben 79 cyrano@bluewin.ch	Bärlauch-Produkte, eingelegte Zucchetti, Pesto (in Kühlschrank Scheune M. & D. Thomann)
Berger Hanspeter 061 741 15 38	Kirchweg 318 h.p.berger@bluewin.ch	Honig
Borer Andreas 079 391 21 75	Ackerbodenweg 409 borera@ebmnet.ch	Honig, diverse Schnäpse und Süssmost
Bühler Urs 061 741 12 63	Kirchweg 296 urs-tiziana@bluewin.ch	Äpfel und andere Früchte (saisonabhängig)
Holzer Hans 061 741 11 70	Krummackerweg 287 holzer.hans@bluewin.ch	Honig
Hürbi Christian 079 334 81 59	Krummackerweg 220	Lammfleisch (nur auf Vorbestellung)
Kellerhals Marcel 079 785 71 85	Schänzliweg 76 marcel.kellerhals@bluewin.ch www.lamaweed.ch (noch in Bearbeitung)	Fleischwaren von Turopolje-Schweinen, Ziegen, Angus-Rindern, Hirschen und Lamas (z.B. Rauchwürste), eingelegte Kürbis und Zucchetti sowie CBD Hanfprodukte
Luginbühl Daniel 079 677 31 59	Igraben 80	Kartoffeln, Eier, Konfitüre, Joghurt, Süssmost, Apfelmus, Sirup. Alp- und Raclettekäse (aus dem Goms, u.a.) Samstags Zopf
Meier Urs Chastelbach Brauerei 079 429 88 29	Hauptstrasse 130 info@chastelbach.ch Infos und Shop: www.chastelbach.ch	Herstellung und Vertrieb von handgemachten Bieren. Die Biere sind in Himmelried in der Brauerei selbst, bei JBB Getränke Borer und im Bio-Laden Schüüre erhältlich.
Stebler Michael 061 411 03 93	Talstrasse 394 stebler.ottiger@bluewin.ch	Cremiger Honig
Thomann M. & D. 061 741 19 83	Homburgstrasse 9 thomann.mueller@gmx.ch	Süssmost und Eier (Kühlschrank Scheune), Kalbfleisch nach Absprache (Mischpakete)
Wiggli Pierrette 061 741 18 20	Kirchweg 58 p.wiggli@ebmnet.ch	Eingelegte Zucchetti, Kirsch (ab Herbst) & Apfelschnaps, Tomaten- und Grillsauce, Konfitüren, Dörrfrüchte und Sirup

Stand: Januar 2023

Die Liste ist auf der Homepage der Gemeinde Himmelried ersichtlich und kann laufend erweitert werden. Wer ein zusätzliches Angebot oder Änderungen einbringen möchte, melde sich bitte bei:

Frau Corinne Vögtli, M: 079 833 53 79, corinne.voegtli@bluewin.ch

Fit im Alter!

Jeweils dienstags von 9.45 - 10.45 Uhr in der Turnhalle

Liebe Seniorinnen und Senioren

Seit dem Jahr 2017 leite ich das Seniorinnen- und Senioren-Turnen, das ich von Hans Holzer übernommen habe. Bei uns gibt es viel für das Wohlbefinden, die Freude am Bewegen, am Tanzen, am Gedächtnistraining und am lustigen Zusammensein. Die Liste lässt sich beliebig weiterführen. Ihr könnt die Bewegungen, die euch möglich sind im Stehen, Sitzen oder im Liegen ausführen, so haben wir gleichzeitig verschiedene Stufen und Alter zusammen. Gebt euch einen «Schupf» und kommt doch einfach mal vorbei. Auf Wunsch werdet Ihr auch abgeholt. Bei uns tut Ihr etwas für die Gesundheit, Geselligkeiten und den Humor. Ihr werdet keine Verpflichtungen haben!

Beginn der Turnstunden: Dienstag, 9.45 - 10.45 Uhr in der Turnhalle (ausser während den Ferien da finden keine Stunden statt)

Kosten pro Stunde: CHF 5.--.

Weitere Informationen erhaltet Ihr gerne über mich:

Claire Stadler, Natel-Nr.: 076 530 17 66

Ein paar Impressionen unserer Fit im Alter Aktivitäten:



Weisst Du manchmal nicht wo oben und unten, vorne und hinten ist?

Fühlst Du Dich manchmal unwohl in Deinem Körper?

Glaubst Du manchmal ganz allein zu sein?

Bist Du manchmal von dieser Welt überwältigt?

Willst Du Dich in Deinem Körper wohl, stark und beweglich fühlen, geistig und seelisch ausgeglichen?

Willst Du Dir mit einfachen Tricks und Übungen selbst helfen können?

Willst Du mal so richtig entspannen und loslassen?

Willst Du ganz Du selbst sein ohne etwas zu müssen?

In einer kleinen Gruppe?

Bist Du zwischen 15 und 21 Jahren alt und fühlst Dich von diesen Zeilen angesprochen?

Dann trau Dich und melde Dich an zum

«Yoga für Jugendliche und junge Erwachsene»

jeweils am Donnerstag 19-20h in Himmelried

Kursstart 9.2.2023, Kurs startet ab 4 TeilnehmerInnen

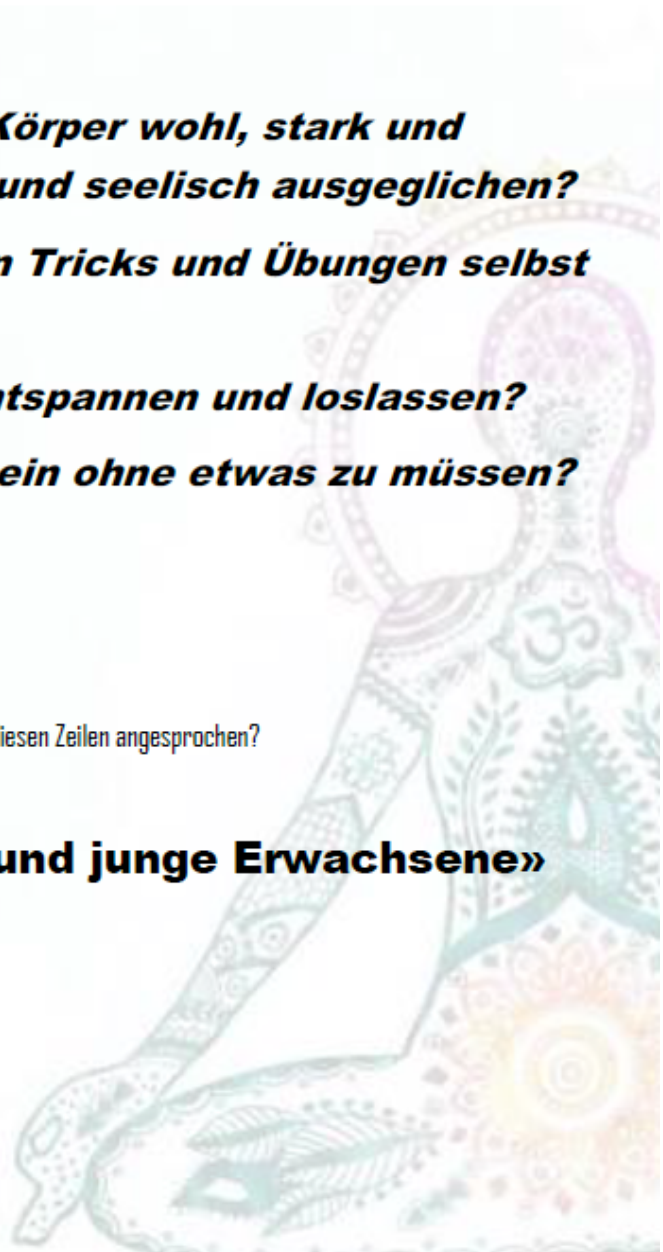
Fr. 15.- pro Lektion, Schnuppern gratis und unverbindlich

Infos und Anmeldung:

Sandra von Dach-Amacker

Yogalehrerin, KEB, Breathworkerin

Kirchweg 397, 4204 Himmelried, 078 944 99 69





KULTUR- UND LESEVEREIN BREITENBACH



"Spinnen - alles was man wissen muss"

Vortrag mit Ambros Hänggi

Hand aufs Herz! Was wissen Sie über Spinnen?

Ambros Hänggi hat mit sieben Mitautoren ein faszinierendes Buch, speziell für Laien und naturwissenschaftlich interessierte Personen, über diese oft unterschätzten Tiere herausgegeben. Er erzählt uns Spannendes und Unglaubliches aus der Welt der Spinnen.

DATUM: Freitag, 13. Januar 2023, 20 Uhr

ORT: Fridolinssaal Gemeindehaus Breitenbach

EINTRITT: Fr. 10.-- (Mitglieder)
Fr. 15.-- (Nichtmitglieder)

ACHTUNG: Kein Vorverkauf



KULTUR- UND LESEVEREIN BREITENBACH



**"Wie unser Gehirn funktioniert"
oder
"Warum der Schiedsrichter das Foul übersieht"**

Vortrag mit Dr. med Kurt Bütikofer

In den letzten Jahrzehnten wurden viele spannende neue Funktionsweisen unseres Gehirns entdeckt. Immer mehr zeigt sich, dass das Gehirn dabei nicht die Realität der Welt darstellt, sondern seine eigene Wirklichkeit kreiert. Ein Abend der "optischen Illusionen", der Diskussion über den "Freien Willen" und viele Eigenheiten unseres Menschseins.

- DATUM:** Freitag, 17. März 2023, 20 Uhr
ORT: Saal Artegna, Primarschule Breitenbach
EINTRITT: Fr. 10.-- (Mitglieder)
Fr. 15.-- (Nichtmitglieder)
ACHTUNG: Kein Vorverkauf

Veranstaltungskalender 2023

Wann?		Was?	Wer?	
Februar	2.	15-17 Uhr	Froh Inn: Teechranz für Seniorinnen und Senioren	katholische Kirche
	4.	17-24 Uhr	Disco für Klein und Gross in der Mehrzweckhalle Himmelried	Familienverein
	10.	ab 20 Uhr	Tobias Kirchmeyer & Friends Gipsy Music aus dem Dreiländereck	Heaven's
	15.	11.45-14.00	Froh Inn: Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	Gemeinde
	16.	14.30-17.30	Kinderfasnacht in der Mehrzweckhalle	Kinderfasnachtskomitee
	24.	ab 20 Uhr	Fasnacht im Pup - mit DJ Cello	Heaven's
März	2.	15-17 Uhr	Froh Inn: Teechranz für Seniorinnen und Senioren	katholische Kirche
	10.	ab 20 Uhr	Petra Vogel & Jerome von Allmen Singer & Songwriterin mit Gitarrenbegleitung	Heaven's
	15.	11.45-14.00	Froh Inn: Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	Gemeinde
	24.	ab 20 Uhr	Serpe Serpe - Klänge aus 1001 Nacht	Heaven's
April	6.	ab 20 Uhr	Florian von Dach - Percussions Session	Heaven's
	6.	15-17 Uhr	Froh Inn: Teechranz für Seniorinnen und Senioren	katholische Kirche
	19.	11.45-14.00	Froh Inn: Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	Gemeinde
	21.	ab 20 Uhr	Xavier Rubin & Thierry Bretonnet Gitarre & Accordeon aus Paris	Heaven's

Änderungen und Ergänzungen bitte an: barbara.roesler@himmelried.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 13. Februar 2023



Heaven's

HIMMELRIED

PROGRAMM 2023 - teil 1

JANUAR

FREITAG, 13.




 ZAKREK SILBERSCHMIDT SOLO -   -
GITARRENVIRTUOSE AUS NEUSEELAND

FREITAG, 27.

 MARCO MARCHI - ACOUSTIC BLUES AUS DEM TESSIN 

FEBRUAR

FREITAG, 10.




 TOBIAS KIRCHMEYER & FRIENDS -   -
GIPSY MUSIC AUS DEM DREILÄNDERECK

FREITAG, 24.

 FASNACHT IM PUB - Mit DJ Cello 

MÄRZ

FREITAG, 10.





 PETRA VOGEL & JEROME VON ALLMEN -   -
SINGER & SONGWRITERIN MIT GITARRENBEGLEITUNG

FREITAG, 24.

 SERE SERPE - KLÄNGE AUS 1001 NACHT 

APRIL

DONNERSTAG, 6.

 FLORIAN VON DACH - PERCUSSIONS SESSION   


FREITAG, 21.

 XAVIER RUBIN & THIERRY BRETONNET -    -
GITARRE & ACCORDEON AUS PARIS

• TÜRÖFFNUNG JEWEILS UM 20 UHR •

EINTRITT FREI - HUTKOLLEKTE FÜR DIE KÜNSTLERINNEN & KÜNSTLER

Waldeck 95, 4204 Himmelried | TEL. 061 741 11 38

BIO LADEN OFFEN: DI./FR. 16-18:30 UHR, SA. 10-12 UHR ODER NACH ABSPRACHE.
WWW.HEAVENS-HIMMELRIED.CH | INFO@HEAVENS-HIMMELRIED.CH |  /HEAVENSHIMMELRIED
WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH, MARCEL & LINDA MISCHLER